



Ст. 18
Быстрые черепахи

Читайте нас также в Интернете
www.souzinfo.com

NO. 44
Июль, 2011

СОЮЗ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Тел: 206-428-8332
Факс: 206-402-3241
E-mail: Souz_info@yahoo.com



Ст. 12-13
Для чего нужен ПАПА?



Притча
ЭХО ЖИЗНИ
Ст. 07

Quality Dental and Dentures

Время ЗДОРОВЫХ, КРАСИВЫХ Улыбок

Все виды стоматологических Услуг

Виктор Разумович, LD
выпускник Днепропетровского désмединститута
15 - летний опыт работы в стоматологии

Принимаем: Все виды медицинских страховок.

- Корректировка улыбки фарфоровыми накладками
- Изготовление протезов по немецкой технологии
- Протезы на имплантах, импланты
- Лечение корневых каналов
- Удаление и лечение зубов
- Только белые пломбы
- Коронки и мосты

В офисе пронимает хирург - операции по наращиванию кости, установка имплантов, удаление зубов мудрости

Операция по установке импланта **$1350** 

РАЗГОВАРИВАЕМ НА РУССКОМ И УКРАИНСКОМ

Медицинские купоны для взрослых и детей. Все формы расчетов. Возможно оплата за услуги в рассрочку до 24 месяцев без процентов

Tel: (206) 542-2196 Fax: (206) 542-2155

19550 AURORA AVE. N. SHORELINE, WA 98133



ОПЕРАЦИОННАЯ СИСТЕМА ANDROID

1 В 2008 году был опубликован исходный код операционной системы — он занимал объем в 2,1 гигабайт.

2 Есть интересная и противоречивая информация о том, что Google будет по своему усмотрению удалять приложения из телефонов пользователей, если те совершают какие-то противоправные действия. Эту информацию пока никто не подтвердил на 100% и не опроверг.

3 Для операционной системы был открыт собственный онлайн-магазин Android Market, но что любопытно, у пользователей разных стран там разные права. Так Россияне могут выкладывать только бесплатные приложения и не могут покупать платные, а, например, австралийцы могут покупать платные, но не могут брать за приложения деньги, американцы же могут и зарабатывать и тратить. Ситуация конечно меняется, но на это стоит обратить внимание, если вы хотите связать часть своей жизни с Android.

4 В отличие от iPhone Os – Android поддерживает Flash технологию – почему-то это становится чуть ли не главным аргументом в спорах любителей этих двух мобильных операционных систем.

5 Количество игр и приложений для Android в 2010 году превышало 45 тысяч.

6 Разработчики игр уже принимают во внимание эту операционную систему – об этом говорит тот факт, что появились клоны GTA, заявлен выход Need for Speed для Android

7 Если раньше считалось, что Android OS создана исключительно для смартфонов и коммуникаторов, то сейчас она переходит на другие платформы – нетбуки, планшеты, смартбуки.



О ГРЕЦИИ

1 Греция очень много значит для мировой культуры, поскольку именно здесь возникли Олимпийские Игры, политология, драма и западная литература.

2 В Греции была написана первая в истории кулинарная книга. Многие блюда в ней были из даров моря.

3 В Греции есть такой Новогодний обычай: ходить на праздник к друзьям и родным, причем среди сувениров должен обязательно присутствовать старый камень. Даря его хозяевам, гости желают: «Пусть Ваши деньги будут так же тяжелы, как этот камень!».

4 В 2002 году в Греции запретили все игры (компьютерные, азартные) - даже дома. Теперь, к общей радости, этот закон признали противоречащим правам граждан и он особо не соблюдается.

5 Национальный гимн Греции имеет 158 куплетов. Хорошо, что во время футбольных игр они поют укороченную версию.

6 Греки очень гордятся своим сыром. Каждый регион славится своим сортом сыра. Также греки являются нацией, которая потребляет больше всего сыра.



Фета – греческий сыр

7 В Древней Греции считалось нормальным заниматься физическими упражнениями на улице... совершенно обнаженным.



КОНСТРУКТОР ЛЕГО

1 Главный город Лего находится в датском городке Биллунд – такие города называют Леголенд: они полностью сделаны из конструктора. Этим городок собственно и знаменит.

2 Вы не поверите, но компания Lego была основана в 1932 году. Правда первые два года называлась по-другому. Изначально компания делала деревянные игрушки, гладильные доски и т.п.

3 Название Lego происходит от фразы «leg godt», что переводится, как «увлекательная игра».

4 Знаете ли вы, что наборы Lego 1960-х годов легко состыкуются с наборами Лего 2010 года? Несмотря на изменения дизайна – кирпичи стыкуются уже больше 50 лет одинаково.

5 Есть такое понятие Lego анимация. Это когда при помощи конструктора делают мультфильмы: делают фигурки, а потом передвигают.

6 Выпущено огромное количество игр, как компьютерных, так и настольных, где основной элемент героев - кубики Лего. Например, замечательная игра Lego Star Wars.



7 По Lego есть даже телепередачи, так в России выходила одно время передача для детей Лего-го!, где дети соревновались в разных конкурсах с конструктором Лего.

ЖАРА В ОФИСЕ
как не сгореть на работе

Когда лето приходит, радуются отпускники. Тем же, кто вынужден сидеть в этот период в душном офисе, радости немного. Душа так и рвется на улицу, а работоспособность падает. Небольшой совет о том, как облегчить себе жизнь в этот период.



Конечно же, лучшее средство от жары в офисе – это кондиционер. Однако здесь не все так просто. Чтобы кондиционер не «скосил» стройные ряды работников, необходимо помнить об основных правилах его использования. Во-первых, нельзя находиться непосредственно под струей холодного воздуха, идущего от кондиционера, – это практически стопроцентный шанс подхватить простуду. Во-вторых, нельзя устанавливать слишком низкую температуру воздуха – достаточно 22-24°C тепла. В противном случае резкий перепад температур снаружи и внутри помещения может вызвать простудные заболевания.

ГАРДЕРОБ

Справиться с жарой в офисе при отсутствии кондиционера сложно, но возможно. Лучше носить одежду из льна, хлопка. Обувь желательно открытую, хорошо пропускающую воздух. Женщинам стоит отказаться от высоких каблуков.

КОСМЕТИКА

Жару в офисе можно пережить легче, если отказаться от массивных украшений, косметики. Если без косметики обойтись нельзя, то, по крайней мере, ее количество должно быть минимальным.

ОХЛАЖДАЮЩЕЕ

Как можно охладиться во время жары в офисе? Помощь окажет термальная вода. Достаточно распылить такую воду на лицо, шею, руки, локтевые, коленные сгибы и долгожданная прохлада не заставит себя ждать.

Подобное охлаждающие действие оказывают на кожу кремы или гели с ментолом, эфирные масла. Несколько капель масла мяты, лаванды, лимонника, бессмертника или грейпфрута следует нанести на платок и носить этот платок с собой – освежающий аромат подарит прохладу.

Во время жары в офисе полезно периодически смачивать локти холодной водой из-под крана. Совсем отчаявшиеся могут испробовать весьма экзотический способ борьбы с жарой в офисе – опускать ноги в тазик с прохладной водой. Также одним из признанных средств считается фольга на окнах: отражая солнечные лучи, она не допускает сильного нагревания помещения.

ЖИДКОСТЬ

Плавящийся от жары и усталости мозг спасут тонизирующие чаи с кусочками фруктов и ягод: шиповника, клубники, апельсина, грейпфрута. Лучшим спасением от жары является, как ни странно, теплый или даже горячий чай. А вот кофе лучше не пить: он обладает мочегонным эффектом и сильно обезвоживает организм.

ОБЕДЫ

Тем, кому жарко, обычно не до еды. Но работать нужно, и мозг требует питания. Выбирайте продукты, которые освежают вас и приятны желудку. Отлично охлаждает обычный огурец. Можно им просто похрустеть, а можно съесть тарелку холодного гаспаччо. Помогают справиться с жарой ломтик дыни или арбуза, томаты и грейпфруты.



ЭХО ЖИЗНИ

ЭХО ЖИЗНИ
ЭХО ЖИЗНИ

Все происходящее вокруг нас есть отражение нас самих…

Папа и сын шли в горах, и сын, ударившись о камень, закричал:

- Аааа…
- Аааа. . – послышался ответ.
- Кто ты? – удивленно спросил мальчик.
- Кто ты? – донеслось издалека.
- Где ты? Покажись!
- Где ты? Покажись!
- Трус! – сжимая кулаки, кричал мальчик.
- Трус! – послышался ответ.
- Папа! Что происходит? – недоуменно спросил он у отца. А тот лишь улыбнулся и прокричал:
- Я тебя уважаю!
- Я тебя уважаю! – последовал ответ.
- Ты лучший!
- Ты лучший! – кричали ему.
- Это явление, – объяснял мальчику папа, – называют «эхо». А я называю его «жизнью», ведь она тебе отдаёт всё, что ты говоришь и делаешь…

Случайные ИЗОБРЕТЕНИЯ

История показывает, что некоторые научные открытия, в том числе те, которые перевернули мир, были сделаны совершенно случайно. Достаточно вспомнить Архимеда, который, опустившись в ванну, открыл закон, впоследствии названный его именем о погруженных в воду телах и выталкивающей их силе, или Ньютона, на которого упало знаменитое яблоко. И, наконец, Менделеева, увидевшего свою таблицу элементов во сне.



МОРОЖЕНОЕ НА ПАЛОЧКЕ

Автор фруктового мороженого, или замороженного сока на палочке, открыл способ его создания, когда ему было 11 лет (в 1905 г.). Он сделал себе напиток, но чашку с ним оставил на улице, в холодное время года. В воде он оставил палочку для помешивания. Получившийся замерзший продукт очень ему понравился. Он его показал своим друзьям. Но вспомнил про свое "изобретение" только спустя 18 лет. Так появилось морожение "Epsicles".

СУПЕР-КЛЕЙ

Мало кто знает, что цианоакрилат, так называется супер-клей по-научному, был изобретен во время Второй мировой войны, когда нужен был прозрачный пластик для прицелов. Для прицелов он не подошел, зато оказалось, что этот клей может моментально склеивать всё. Например, он склеивал раны, и американцы использовали это во Вьетнаме. Позже его начали использовать и в быту.

РЕНТГЕНОВСКОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ

Это довольно старое открытие, которое было сделано еще в 1895 году, физиком Рентгеном. Он совершенно случайно заметил, что излучение катодно-лучевой трубки проходит через довольно твердые предметы (или через части тела), оставляя тень. Причем чем плотнее объект, тем сильнее тень. Спустя всего несколько месяцев появился известный снимок руки жены ученого. В общем, если бы не наблюдательность Рентгена, мы бы не смогли узнавать, что же там случилось с суставом - то ли просто ушиб, то ли перелом, то ли еще что. Хорошее изобретение, очень нужное.

ЦЕЛЛОФАН

Более привычного вещества в быту вроде как и нет. А началось все в 1908 году, когда один из промышленных химиков, стараясь создать надежную влагонепроницаемую скатерть, создал вещество, которое получило название целлофан. Для цели ученого оно служить не могло, было слишком уж жестким, но вот в качестве упаковки отлично подходит.



ВУЛКАНИЗИРОВАННАЯ РЕЗИНА

Еще одно вещество, без которого немыслим наш быт, и тем более, автомобильная промышленность. А состоялось открытие совершенно случайно - молодой ученый решил проверить, что случится, если каучук смешать с магнезией, известью или азотной кислотой. Ну, ничего не случилось. Зато после того, как резину смешали с серой, да еще и случайно уронили на горячую поверхность - ученый получил эластичную резину, которая идет сейчас на производство всего - от мячей до автомобильных покрышек.

ПЕНИЦИЛЛИН

Шотландский ученый Александр Флеминг в 1928 году занимался исследованием гриппа. Однажды он заметил, как сине-зеленая плесень (природный пенициллин выделяют плесневые грибы), размножавшаяся в одной из чашек Петри, убила всех находящихся там стафилококков.



МИКРОВОЛНОВЫЕ ПЕЧИ

Микроволновые излучатели (магнетроны) работали на радарах союзников во время Второй мировой войны. Новые возможности применения обнаружились в 1946 году, когда магнетрон расплавил шоколадку в кармане Перси Спенсера, одного из инженеров американской компании Raytheon.



БУЛОЧКИ С ИЗЮМОМ

Здесь же стоит упомянуть и о легенде, описанной знатоком Москвы журналистом и писателем Владимиром Гиляровским, о том, что булочку с изюмом изобрел знаменитый булочник Иван Филиппов. Генерал-губернатор Арсений Закревский, купивший как-то свежую сайку, вдруг обнаружил в ней таракана. Вызванный на ковер Филиппов, схватил насекомое и съел, заявив, что генерал ошибся - это была изюминка. Вернувшись в пекарню, Филиппов распорядился срочно начать печь булочки с изюмом, чтобы оправдаться перед губернатором.

1 Он же бакс

Ма-леньких напиль-ник

Поступа-ет в вуз без экза-менов

Газ в составе наша-тыря

Сторона шеренги

Троице-Серги-ева

Жилец вол-шебной лампы

Плод, родст-венный груше

2 БАРАНесса

Корро-зия

Газ для холо-диль-ника

Кора липы

... де Ла Фер

Антипод бомон-да

Скры-тый окоп

Поло-сатый поперёк дороги

Краткий пере-чень но-востей

Прави-тель

см. фото 1

3 Поэтажная схема здания

Тара для шопинга

Цер-ковное масло

Мешо-чек с арома-том

Выход-ной в будний день

Титул английс-кого дво-рянина

см. фото 2

Кручё-ная нить в пок-рышке

Часть света с Китаем

Мадам из Скан-динавии

Предок трамвая

Полко-вая святыня

Много-струнка с педа-лями

см. фото 3

Тре-щина на земле

Напи-сал опус за гонорар

Страна Белого Нила

см. фото 4

Шут, остряк, крив-ляка

Алко-голь морских волков

Сумка для спор у грибов

Пригляд за осуж-дённым

Торго-вец дефи-цитом

Армей-ская "Биб-лия"

Часть шпаги

Охото-вед-практик

Атрибут избира-тельного участка

Водо-плава-ющая трава

Жульни-чество с разма-хом

"Обгло-данная" луна

см. фото 5

см. фото 6

Поко-рил Сибирь

Транс-порт кляуз-ника

Удо-вольст-вие

Пудо-вый снаряд

Пок-лажа

Дружок куклы Барби

Степень отко-рм-ленности скота

Невеж-да, недо-учка

Высо-кий мужской голос

Ягод-ный кустар-ник

Кучка фишек в казино

Санкция за не-уплату в срок

Потре-битель калорий

Рыжий "лазут-чик" кухни

Не видно ни зги

Поп-фран-цузик

Кофеёк с моро-женым

Ришар – фран-цузский комик

Шекс-пиров-ский король

Совет-ский актёр Олег ...

4 Коррида – тореадора с быком

5 Сочетание красок в картине

6 Мастерица наводить порчу

Музы-кальный инстру-мент

Ланта-ноид пе-ред про-метием

Рас-плата за грехи



YIKEBIKE ПОЛУЧИЛ «БЮДЖЕТНУЮ» МОДИФИКАЦИЮ

Что такое YikeBike одним словом определить трудно. С одной стороны, он похож на некий электрический самокат, с другой – на некую разновидность облегченного электроскутера. Очевидно лишь одно – YikeBike является одним из наиболее оригинальных транспортных средств, в котором удивительно все: и дизайн (чего стоит один только руль, торчащий из-под сиденья!), и необычная схема складывания для ношения на плече, и светотехника, и цена. Последняя, кстати говоря, отпугивает многих потенциальных покупателей – нет, штуковина, конечно интересная, но платить за нее 3 795 долларов… Дороговато будет!

Пришлось новозеландским изобретателям YikeBike срочно выпускать «бюджетную» версию своего оригинального изобретения. Различить их можно по названиям – «старший брат» отныне именуется YikeBike Carbon, а «младший» YikeBike Fusion и купить скутер можно всего за 1 995 долларов. Сэкономить было решено на материалах, легкое и дорогостоящее углеродное волокно заменили алюминиевые сплавы и композиты, что сделало скутер тяжелее на 3,2 килограмма. В остальном же характеристики обеих моделей полностью совпадают – запас хода равен 10 километрам, скорость не превышает 23 км/ч, на полную зарядку батареи понадобится 45 минут.

КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРТЫЙ BENTLEY ПРОДАЕТСЯ В КИТАЕ

Каждый четвертый автомобиль Bentley, проданный с января по апрель 2011 года в мире, был реализован в Китае, говорится в отчете концерна Volkswagen. Всего за первые четыре месяца этого года машины британской марки приобрели 396 китайцев, информирует Lenta.ru.

За год объем продаж "Бентли" в Китае увеличился на 66 процентов. В настоящее время местный рынок занимает второе место (после США) по количеству реализованных машин Bentley. При этом до конца 2011 года британцы намерены продать в Китае 1,5 тысячи автомобилей, тогда как в прошлом году этот показатель равнялся тысяче штук. По мнению представителей концерна VW, способствовать росту продаж в стране будут специальные версии автомобилей, созданных для местного рынка.

В 2010 году в Китае состоялась премьера особых модификаций купе Continental GT и седана Continental Flying Spur Speed. Так, кузов спецверсии Bentley Continental GT окрашивается в один из эксклюзивных цветов, а интерьер автомобиля отделан кожей двух оттенков и вставками из натурального дерева, покрытыми черным "рояльным лаком". Седан Bentley Continental Flying Spur Speed, помимо аналогичных изменений во внешности и интерьере, также получил перенастроенную, более комфортную, подвеску и 20-дюймовые колесные диски.

Техническое оснащение автомобилей осталось без изменений.





2012 ENDORA SC-1



В то время как многие думают, что немецкие автопроизводители хороши только в дизайне роскошных или спортивных седанов, компания Endora-Cars решилась показать, что это не совсем так, представив свой автомобиль SC-1.

SC-1 основан на базе Chevrolet Corvette и сочетает в себе классический дизайн шестидесятых – ранних семидесятых в современном исполнении. Автомобиль отличается невероятными аэродинамическими показателями и, само собой, впечатляющими производительными характеристиками.

Компания предлагает SC-1 в трёх разных версиях: все – с восьмицилиндровым двигателем, но разнится мощность – от 437 л.с. до 647 л.с. Все автомобили оснащены шестиступенчатой механической коробкой передач. У автомобиля нет выхлопной трубы сзади - конструкторы решили, что лучше всего газ будет отводиться боковыми, что расположены перед задними колёсами.

В неё входит хомут

1 Часть ноги от колена и до таза

2 Часть чайника

3 Гласная с точками (нем.)

4 Тонкая часть бокала

Букет, сделанный гейшей

Заградотряд на иной лад

см. фото 1

см. фото 2

Артист-пересмешник

Капитан на "Беде"

Догонялки

Возврат мяча от стены

Определитель качества яиц

Грибы, собираемые семейками

Дом из брёвен

Накопленные средства

5 "Пластилин" скульптора

Защита от волн в порту

Летний шалаш якута

Этаж на стеллаже

Украинское яство

Разговорный ... на эстраде

см. фото 3

Щекастое оволосение

6 Большое желание попить

Бисерные трубочки

см. фото 4

Бухгалтерский отчёт

Победа после поражения

Коленкой по мягкому месту

см. фото 5

Древний пленник

Лютый прибрежный ветер

Страховка циркача

Стержень колёсной пары

Азиатская еда с рисом

Масло для лампадок

Знак препинания – черта

24 ливра золотом

Судан ныне

Небольшой сторожевой отряд

Кормовой злак

Что такое обшлаг?

Рыба семейства скумбриевых

... распустить (расплакаться)

"Индеец" с пропеллером

Чрезмерное возвеличивание

Парадные двери алтаря

Немой упрёк

Одно из обращений к корешу

Крик бегущих на врага

Калмыцкая губерния

Приводное колесо

Славянское божество

Копи, прииск

"Отходы" при делении

Новости от ...-ТАСС

Борец за остроту ножей

Оказываемое давление

Прокалка руды

Дороже денег

Подопечный хореографа

Сумка с китайским барахлом

Бероев, Лигачёв, Гайдар

Постоянная модель Дали

Поверх туники у Цезаря

см. фото 6

Часы онегинских времён

Оптическое явление

Вид лыжного фристайла

Учёный, ищущий контакт с НЛО

Ларец с мощами



Для чего нужен папа?

РОДИТЕЛЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ

Быть отцом не менее трудно, чем матерью. Важно ваше стремление стать настоящим папой, ведь дети быстро растут, с вами или без вас. Так давайте разбираться, чего ждут от мужей жены, какой вклад в семью может внести отец. Для чего же нужен папа?

Дополнять и поддерживать маму. Женщины эмоциональны по своей природе, они не виноваты, что в сложных ситуациях чувства берут верх. Вот здесь-то и нужен папа со своим логическим мышлением и здравым смыслом. К примеру, если малыш заболел, помогите жене сориентироваться: к какому врачу обратиться, чьи советы слушать – бабушки или участкового педиатра. Даже если вы ужасно устали, дайте жене выговориться, не вините ее в страхах и сомнениях. А когда будет свободное время, протяните ей руку помощи, ведь одно решение на двоих легче.

Принимать активное участие. По подсчетам специалистов, только 40 секунд в день тратим мы на общение с ребенком. А если папа уходит, когда малыш еще спит и приходит, когда уже спит, то общение может быть и 40 секунд в неделю. Конечно, работу не бросишь. Но старайтесь посвящать свободное время ребенку: разговаривайте с ним, будьте в курсе его проблем и переживаний, активно помогайте их решать. Всего 30 минут ежедневного общения папы с ребенком достаточно, чтобы малыш чувствовал себя защищенным. Если жена не рассказала, что интересного было за день, то интересуйтесь сами. Проявляйте инициативу.

Брать ответственность на себя. Все проблемы, возникающие в семье, решайте совместно. В создании семьи участвуют двое, значит, и ребенка воспитывать нужно вдвоем. Задача отца – брать ответственность за свою семью на себя. Когда женщина говорит, что ей тяжело, то это, как правило, груз ответственности, а не домашние заботы.

Планировать будущее семьи. Что приготовить на завтрак или какой свитер одеть малышу, может решить и сама мама. А вот стратегическое планирование – задача главы семейства. В какой детский сад отдать, где учиться, кому лечить, сколько времени проводить ребенку за компьютером, как закалять, где проводить выходные... Счастье детей – это способность обучаться, думать и умение принимать решения самостоятельно. Развить эти качества может именно отец.

Недостаточное участие мужчин в воспитании детей – проблема современного общества. Довольно распространенная ситуация: муж постоянно занят на работе, а жена дома с детьми. А потом получается, как в анекдоте: «Дорогой, забери ребенка из детского сада, он тебя сам узнает». Однако на самом деле папа может даже больше, чем мама, только об этом не догадывается.



Быть примером. Считается, что мальчики копируют папу, а девочки – маму, но это не во всех случаях. Ребенок смотрит на обоих родителей и запоминает все их поведение. Если папа может позволить крепкое словечко при ребенке, то как бы мама ни объясняла – это не подействует. И вы не приучите ребенка к чистоте, если дома постоянный беспорядок. Поступайте так, как хотите, чтобы поступал ваш ребенок. И обязательно договаривайтесь о важных направлениях воспитания: заставлять кушать или нет, разрешать смотреть телевизор после девяти вечера или соблюдать режим. В семье, где мама и папа не могут найти общий язык, ребенок будет беспокойным и вырастет неуверенным.

Определять – что хорошо, что плохо. Существует мнение, что задача мамы – любить, а папы – воспитывать. По поводу того, как воспитывать правильно, есть множество мнений. Но разъяснять ребенку, что хорошо, что плохо, нужно непременно. Задача папы – объяснять и показывать на собственном примере, что грубить маме – это плохо, а говорить спасибо после ужина – хорошо. Учите выполнять обещания, не закатывать истерик, уважать окружающих, не предавать друзей, быть опорой семьи, стремиться к знаниям, в деньгах видеть только средство, а искусство причислять к вечным ценностям. Если это норма для вас, то ваш ребенок вырастет человеком. Легко сказать, но как сделать?

КАК ПОМОЧЬ МУЖЧИНЕ ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ В ЖИЗНИ СЕМЬИ

Многие жены сами отстраняют мужей от участия в воспитании детей: он ничего не знает о грудном ребенке, только мешает. Мужчины очень восприимчивы к критике. Многие сами боятся приблизиться к новорожденному, чтобы не навредить. Поэтому женам надо позволить мужьям принимать участие в делах семьи. Мужчина желает внести свой вклад, только не знает как. Помогите ему. Мужа, как ребенка, нужно хвалить, поощрять, говорить, что без него решить эту важную проблему не можете. Мужчине нужно чувствовать свою незаменимость. Разрешите ему участвовать, направляйте его. Например, отправляйте мужа погулять с ребенком в выходные, рассказывайте, что произошло дома в его отсутствие, попросите посидеть с грудным малышом – он поймет, как это непросто, чаще спрашивайте совета, как поступить...

Семья – это корабль, у руля которого должен стоять муж и помогать ему должна жена. Семья – это команда, где каждый должен заниматься своим делом на благо общей цели. А какие цели у вашей семьи? Какими вы хотите воспитать своих детей? Какие основные качества вы хотите им привить? Каким человеком должен вырасти ваш сын или дочь? Какие отношения в семье вы хотите иметь?

Определить все это и претворять в жизнь – вот что такое стратегическое планирование, главная задача главы семейства.





КАНЬОН ФИШ-РИВЕР
в Намибии

Каньон, расположенный на реке Фиш-Ривер, является самым большим в Африке. По своим параметрам он ненамного уступает американскому знаменитому Гранд Каньону: его протяженность составляет 161 км, ширина – 27 км, а глубина – более полукилометра.. Сформировался каньон в результате сдвигов земной коры, а также деятельности одной из самых длинных рек страны – Фиш-Ривер. Во время намбийской зимы, примерно с апреля по октябрь, река практически пересыхает, распадаясь на отдельные озерца и лужицы. Именно в этот период – самое время любоваться каньоном. Потому что летом, когда наступают сезоны дождей, река выходит из берегов, превращаясь в бушующий поток, и заливает каньон почти доверху.В это время спуск в каньон строго воспрещен. В сезон засухи температура воздуха и камней в каньоне достигает отметки в 50 градусов по Цельсию. Нагретые камни отдают жар друг другу, в округе нет ни тени, ни дуновения ветерка — настоящее пекло. Это тоже очень опасное время для путешествий по каньону Фиш-Ривер. Удивительно, но в каньоне, даже в таких невыносимых условиях, произрастают растения и группы деревьев. Уникальный 80-километровый пеший маршрут по дну каньона считается одним из самых сложных в Юго-Западной Африке, но все же очень популярен среди любителей экстремального отдыха. Обычно он продолжается 4 дня, за это время группа проходит до 80 км. Путь пролегает среди древних скал в полнейшей тишине, нарушаемой лишь криками птиц. Маршрут путешествия начинается с одной из смотровых площадок и заканчивается у главной достопримечательности каньона – горячих источников Ай-Айс. После множества преодоленных препятствий – скал, валунов, расщелин, песка и высокой температуры – купание в них становится главной наградой. Лучшим временем прохождения этого маршрута считается наиболее прохладный период с мая по сентябрь. Те, кто не отважился спуститься в каньон, могут насладиться видом со смотровых площадок Фиш-Ривер. Замечено, что особенно красив каньон на закате и рассвете.





Конфликт – это вещь, которую большинство людей стараются избегать. Но тем не менее иногда он неминуем. Что делать, когда он возникает?

Как справляться с конфликтами

НЕ ПРИНИМАЙТЕ НА СВОЙ СЧЕТ

Иногда, дав волю эмоциям, вы можете окончательно запутаться в ситуации, особенно когда кто-то нападает на вас, оспаривая вашу позицию. Гнев, раздражение и обида – не самые лучшие товарищи во время спора, они могут лишь усугубить ситуацию. Постарайтесь не принимать все на личный счет. Люди могут не согласиться с вашей позицией, точно так же, как и вы порой не соглашаетесь с чужой. Если человек имеет другое мнение, это еще не значит, что он хочет оскорбить ваше. Во время конфликта вы не должны быть равнодушными, иначе вы не отстоите свою точку зрения, но вы также не должны быть слишком эмоциональны - важно сохранять рассудок.

СЛУШАЙТЕ

Научитесь слушать и уважать других людей. Необязательно примеривать на себя точку зрения каждого, но относиться к ней с уважением важно. Слушая своего оппонента, старайтесь продемонстрировать ему вашу заинтересованность в его словах. Пусть он видит, что вы готовы взаимодействовать с ним. Умение слушать порой может быть дороже, чем самые громкие слова. Кроме того, другой человек может натолкнуть вас на мысль, которая раньше никогда не приходила вам в голову и тем самым приблизить вас к успеху.

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ФАКТАМИ

Прежде чем вступать в какой-либо спор, убедитесь, что вы достаточно достаточно знаете о предмете конфликта. Осведомленность придаст вам уверенность. Будет лучше, если в споре вы будете полагаться не только на свой опыт и интуицию, но и на проверенную информацию. К тому же ваша осведомленность представит вас более серьезным противником в глазах вашего оппонента.

БУДЬТЕ ПРОЩЕ

Спокойствие – это ваше главное стратегическое оружие. Если вы будете нервничать и кричать, вы еще больше запутаете себя и своего оппонента, тем самым обострив конфликт. Не усложняйте ситуацию, будьте проще. Вы должны быть в состоянии принять верное решение, чтобы исчерпать конфликт, а не усугубить его.

БУДЬТЕ ГОТОВЫ ПРИЗНАТЬ СВОЮ НЕПРАВОТУ

Если вы ошибаетесь, признайте это. Не отстаивайте вашу позицию только ради желания быть правыми, иначе вы можете произвести впечатление глупого человека, который сам не знает, чего он хочет. Прислушивайтесь к мнениям других людей. Возможно, это поможет вам найти лучшее решение. Готовность выслушать, понять и принять правильное решение – верный путь к росту и успеху.

Иногда жизненные обстоятельства вынуждают людей переехать в другой город. Расставание с домом и близкими – большой стресс. Но, переехав, нельзя замыкаться в себе. Наоборот, необходимо как можно скорее найти новых друзей. Вот несколько простых советов.

Как завести друзей в незнакомом городе

1. БЫВАЙТЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Хотите завести новых знакомых? Тогда чаще бывайте в общественных местах. Вместо того, чтобы валяться дома перед телевизором, отправляйтесь в кинотеатр, кафе или ближайший парк. Если вы сами слишком стеснительны, возможно, кто-то более общительный увидит, что вы одни и первый завяжет с вами разговор. Сидя дома в четырех стенах вы лишаете себя любой возможности завести новые знакомства. Помните, чем дольше вы изолируете себя от общества, тем больше вы асоциализируетесь. Со временем вы можете окончательно разучится общаться с людьми.

2. ФОТОГРАФИРУЙТЕ

Каждому человеку интересно полюбоваться на свои фотографии. Воспользуйтесь этим. Возьмите фотоаппарат и отправляйтесь с ним на вечеринку в клуб или на любое другое мероприятие. Фотографируйте толпу и просто отдельных людей. Затем пообещайте героям снимков прислать им эти фотографии по почте и обменяйтесь с ними контактами. Возможно, это станет началом крепкой дружбы.

3. ЗАВЕДИТЕ СОБАКУ

Если вам одиноко – заведите собаку. Во-первых, она сама станет для вас верным другом, а во-вторых, поможет вам обзавестись новыми связями. Просто узнайте где поблизости с вашим домом выгуливают собак и отправляйтесь туда вместе со своим домашним любимцем. Будьте уверены, что вы не вернетесь оттуда без новых знакомств.

4. ЗАПИШИТЕСЬ НА КУРСЫ

Выберите любое хобби, которое подразумевает посещение специальных курсов. Это может быть все, что угодно: йога, сальса, волейбол, бег трусцой, кулинария, шахматы, пантомима, рисование и т.д. Посещая занятия вы каждый раз будете видеть одни и те же лица. К тому же вас будут окружать люди, которые имеют с вами схожие интересы. Это идеальные условия для зарождения дружбы. Общее дело быстро сближает людей.

5. БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ

Если кто-то заговорил с вами первый, не стоит сразу надевать маску равнодушия. Улыбнитесь, поддержите разговор. Возможно, перед вами ваша родственная душа, но если вы будете строить из себя неприступность, вы так никогда об этом и не узнаете.

1 Спорт, где старается лошадь, а побеждает человек

2 Жужжащая сборщица нектара

3 Сигаретный борец со смолой

Сооружение в виде моста

Хроники

Спортивный снаряд

Три месяца дамы в положении

см. фото 1

Костное вещество зуба

Женское имя

4 Семь цветов радуги

Беда, напасть

Лёгкие туфли без каблуков

Алый цветочек с коробочкой

Огнеупорная глина

Плавучий знак

Театральное чтиво

Принц испанских кровей

Повреждение на теле от удара

Щека в прежние времена

Голосистый школьный урок

Любое государство

Картошка из кипящего масла

Подставка для приборов

Электронная почта (жарг.)

см. фото 2

см. фото 3

Детский зимний транспорт

см. фото 4

Хорошая репутация

Забор (устар.)

Как денди лондонский одет

Тонкая веточка без листьев

Всё путём у бухгалтера

"Хохот" красноалапчатых

Большая комната или зал

В ней варят кофе

Взнос

см. фото 5

Левый приток Днепра

Оратор, учитель красноречия

Возбуждение, в которое "входят"

Сражение, но на словах

см. фото 6

Рогатина для чугунка

Зелёная красавица

Сладкоежка-гурман

Спец у станка с челноком

см. фото 7

Обложка для досье

Щипцы для завивки локонов

Злобная ухмылка барбоса

Оренбургский пуховый ...

Водянистая фракция щей

Орех в батончике "Пикник"

см. фото 8

"Гастроном"

Жемчужина по старинке

Протока в пойме

Невосполнимая ...

Сторона предмета

5 "Косметика" пожарного

Уполномоченный из ментов

Слово утки

Янтарь до окаменения

Мечта, что никогда не сбудется

6 Бывшая страна с серпом и молотом

7 Весточка, ради которой пляшут

8 Обрубок бревна

Остров, где жил Минотавр

Платье до пят

Большая куча мусора

БЫСТРЫЕ ЧЕРЕПАХИ:

Люди отчего-то думают, что черепахи - медлительные животные. Между тем древнегреческий мудрец Зенон утверждал, что черепаху не под силу догнать даже Ахиллесу. Скоростной потенциал панцирных существ невероятен, и они полностью реализуют его на соревнованиях Зоополис-500, проходящих в американском городе Индианаполисе. Черепашьи бега - это серьезно!



необычная гонка в Индианаполисе





Столица штата Индиана - место проведения самой знаменитой гонки в Новом Свете, и старейшей во всей истории автогонок: 500 миль Индианаполиса, или Indianapolis 500. По аналогии и в порядке шутки большие черепашьи бега, ежегодно проводимые местным зоопарком, назвали Zoopolis 500. Эта необычная гонка проходит один раз в год, вход на нее свободный (со своей черепахой).
Обычно в 10 утра все участники уже на взводе: черепахи роют землю лапками от нетерпения, а их спонсоры придерживают удила. В 11.30 звучит сигнал к состязанию, и, сшибая столбы заграждений, быстрые черепахи рвутся вперед. Участники развивают скорость до 700 метров в час!
Все гонщики укрыты клетчатыми попонами; их суровые кожистые лица скрывают настоящий ураган страстей. Сотни взволнованных зрителей следят за проносящимися мимо них скоростными черепахами - круг за кругом… Комментирует происходящее, по традиции, главный диктор автогонок Indianapolis 500. Но вот самая быстрая черепаха достигает финиша, и гул восхищенных криков и аплодисментов встречает ее. Победителя увенчивают лавровым венком, но, в сущности, проигравших в гонке нет: всех участников забега накормят сочными овощами и сладкими фруктами. Глядя на то, с каким увлечением черепашки поедают листья и плоды, даже не верится, что всего полчаса назад они думали лишь о беге. Гонки Zoopolis 500 приносят пользу зоопарку, привлекая клиентов, а заодно и нам: мы в очередной раз убеждаемся, что черепахи - это очень милые и забавные существа. И быстрые к тому же.

1 Единоличник на троне

Народные волнения

Парад самодеятельности

2 Келья зека-"отшельника"

Холодное оружие

И сталь, и натрий, и ртуть

Мука из зёрен овса

Сияние вокруг святого

см. фото 1

Разновидность гонга

Краткая речь

Эстонская певица

3 Фруктовое дерево

Смазочное масло

"Недозревшая" маслина

Сатана, злой дух

см. фото 2

4 Лёгкое заигрывание красотки

Сексуальный грех

Стихотворное послание

Место для мансарды

Холм наоборот

см. фото 3

Эх, ..., ухнем!

см. фото 4

Тёплые чулки без ступни

Электротерёг

Цыганское сообщество

Байдарка эскимоса

Опус Баха

см. фото 5

Залог для получения ссуды

Опорная деталь стула

Работник за щелчки

см. фото 6

Одногорбый верблюд

Абориген Бильбао

см. фото 7

Стройный женский ...

Зверёк на богатую шубу

Помпезная мелодия

Работник, подающий жару

Собака Никулина в кино

Морозоустойчивый барс

Сапог лётчика

Признак какой-либо болезни

Разглашение, известность

Битва за лоты

Хитрая отговорка

Патронесса истории

Карточная масть

Брат крейсера и эсминца

Звание священнослужителя

5 Карточное строение

Странствующий актёр на Руси

Город в Казахстане Алма-...

"Тихая стадия" протеста

"Мафиозный" осьминог

6 Порция пиццы

Имя актрисы Удовиченко

Священная птица в Египте

Верёвочные наручники

см. фото 8

"Затесался" промеж куплетов

7 Обувка футболиста

Равнина на приличной высоте

...-вуги, танец

8 Печать в международном паспорте

Крыловская четвёрка

Ошибается только раз

Элемент сантехники

Настоянный на меду взвар

ОТВЕТЫ

стр. 9

По горизонтали: Надфиль. Айва. Джинн. Граф. Сброд. Лыко. Саше. Отгул. Сумка. Лорд. План. Конка. Арфа. Автор. Надзор. Бой. Устав. Гарда. Месяц. Урна. Ведьма. Ермак. Телега. Гиря. Тенор. Стек. Неуч. Кюре. Пьер. Таракан. Глясе. Даль. Неодим. Лютня. Кара.

По вертикали: Знамя. Нагул. Медалист. Спекулянт. Азия. Аммиак. Миро. Цвет. Пеня. Фру. Егерь. Фланг. Сапа. Судан. Едок. Ржа. Отрада. Лавра. Шлагбаум. Лир. Фреон. Овраг. Тьма. Ирга. Сводка. Гаер. Овца. Ряска. Регент. Ром. Тюк. Корд. Афера. Доллар. Аск. Кен.

стр. 11

По горизонтали: Икебана. Пародист. Отскок. Овоскоп. Жанр. Ярус. Умлаут. Баки. Пинок. Раб. Глина. Бора. Тире. Ось. Елей. Лонжа. Плов. Культ. Апач. Врата. Нюни. Ярило. Улус. Шкив. Рудник. Уговор. Остаток. Танцор. Брегет. Жажда. Гало. Уфолог. Могул. Рака.

По вертикали: Упряжь. Стеклярус. Кордон. Луидор. Врунгель. Бедро. Мол. Отворот. Салки. Ура. Носик. Ножка. Нажим. Ураса. Тунец. Опята. Мали. Обжиг. Укор. Сруб. Баланс. Баул. Сало. Итар. Реванш. Егор. Капитал. Пикет. Гала. Ежа. Оселок. Чувак. Тога.



стр. 17

По горизонтали: Эстакада. Тапки. Нина. Лихо. Мак. Пение. Ушиб. Фри. Страна. Пчела. Спектр. Санки. Реноме. Франт. Тын. Лепта. Гогот. Раж. Ухват. Ссср. Ритор. Платок. Ёлка. Жижа. Папка. Чурбан. Ларёк. Смола. Опер. Кря. Химера. Макси. Крит. Свалка.

По вертикали: Фильтр. Письмо. Пьеса. Прут. Плойка. Ланита. Оскал. Инфант. Ажур. Арахис. Летописи. Лакомка. Перл. Эспандер. Ткач. Ерик. Утрата. Триместр. Спор. Тренога. Бок. Конкур. Сажа. Шамот. Гостиная. Дентин. Мыло. Сож. Бакен. Турка.

стр. 19

По горизонтали: Смута. Смотр. Автол. Нимб. Олива. Чердак. Яблоня. Схема. Домик. Фуга. Ипотека. Балда. Нар. Баск. Норка. Туш. Ирбис. Симптом. Унт. Клио. Увёртка. Скоморох. Сан. Трефы. Лариса. Плато. Припев. Сапёр. Буги. Унитаз. Квартет. Сыта.

По вертикали: Дубинушка. Сабля. Флирт. Истопник. Блуд. Кусок. Металл. Гамаши. Огласка. Ода. Ата. Толокно. Ропот. Яма. Торги. Спич. Спрут. Вески. Мухтар. Монарх. Ибис. Демон. Путы. Тамтам. Табор. Фрегат. Камера. Бутсы. Виза. Спинка. Каяк. Стан.

☺ ☺ ☺

- Ну что же, пульс нормальный...
- Доктор, возьмите мою левую руку! Правая - протез.

☺ ☺ ☺

- Не знал, что твоя жена умеет так здорово танцевать!
- Да она совсем не умеет танцевать. Просто официант уронил ей за шиворот ведерко с льдом.

☺ ☺ ☺

- Я вот помню, когда учился в школе, читал какой-то фантастический рассказ, где описывалось далекое будущее, в котором еда будет делаться из химии, а по вкусу не будет отличаться от настоящей. Я тогда еще подумал: "Эх, жаль не доживу!" К сожалению, дожил...

☺ ☺ ☺

Блондинка рассказывает подругам:
- Девчонки! Я себе пластическую операцию сделала. Вот здесь подтянула, тут убрала... Ещё и на сумочку осталось!

☺ ☺ ☺

В магазине:
- Простите, вы мне не вернули сдачу!
- Прощаю! Следующий!..

☺ ☺ ☺

Приезжие туристы в одном отеле наводят справки у портье относительно чистоты берега:
- Скажите, а вот медузы или там морские ежи на пляжах встречаются?
- Да ну что Вы! Какие там ежи! Акулы съедают всё подчистую!

☺ ☺ ☺

Умирает папа Карло, Карабас-Барабас у него допытывается:
- Открой мне секрет перед смертью, старик, ну как тебе удавалось управлять деревянной куклой без шнурочков?
Папа Карло, с последним выдохом:
- Вай-фай.

☺ ☺ ☺

- Милый, у меня кролик в духовке. Последи за ним, а я выскочу за овощами.
Возвращается через полчаса:
- Ну, как дела, милый?
- Все в порядке. Кролик из духовки не выходил!

☺ ☺ ☺

- А что это у тебя рука забинтована?
- Да вчера дятла с ладошки кормила...

☺ ☺ ☺

- Я приговариваю вас к 500 рублям денежного штрафа за оскорбление государственного служащего. Хотели бы вы что-нибудь сказать на это, обвиняемый?
- Вообще-то хотел бы! Но при таких ценах...

☺ ☺ ☺

Жена - мужу:
- Я умею хорошо готовить только торт и рыбу.
- Ничего страшного, со временем научишься. Скажи только, что это на тарелке: торт или рыба?

☺ ☺ ☺

- Почему ваш ребёнок орёт? Чего он хочет?
- Он хочет орать!



Детский лепет

Настя (4 года):

Другие дети в магазинах клянчат «Купи мультфильм», а моя правильная – бежит через весь супермаркет с диском и громким вопросом:
– Папа, СКАЧАЕШЬ мне сегодня этот мультик?!

Детский лепет

Гоша (2,5 года):

Усаживаю Гошу в автокресло и пристёгиваю.
Он:
– Ай-ай, Гошу поймали гоблины.

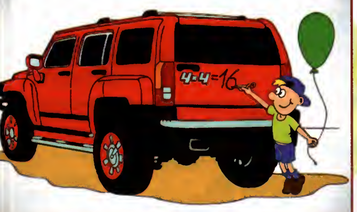
Детский лепет

Захар (3 года):

Едем в машине.
Спрашиваю у племянника:
– Захар, как дела-то? Как в садике?
– Нормально.
– Как Лиза? (предмет его воздыхания). Жениться-то собираешься?
– Не-е-ет.
– А почему?
– Папа на маме уже женился...
Дальнейшие вопросы отпали сразу.

Невыдуманная история

В 90-е годы работала воспитателем в детском саду. Как-то осенью, после занятия про сбор урожая, с 6-летками разучивали пословицу: "Скучен день до вечера, коли делать нечего". 15 минут объясняла детям смысл этого выражения, просила хором и по одному повторить. Мальчик Женя считал мух, когда очередь дошла до него. То, что он "повторил" вызвало дикий хохот в группе: "Скучен день до вечера... в поле делать нечего!"





Афоризмы

* * *

Лень – это ни что иное, как привычка отдыхать прежде, чем вы устанете.

* * *

Прежде чем добиваться желаемого с легкостью, нужно научиться добиваться желаемого с усердием.

* * *

Сколько же приобретенных навыков приходится скрывать из-за врожденной скромности.

* * *

Любовь к людям начинается с любви к себе. Но некоторые на первом пункте и останавливаются.

* * *

С каждой минутой я становлюсь старше, и с каждым днем я понимаю, что я достоин большего.

* * *

Мудрость - это состояние души, а не возраста.

* * *

Когда мы окружаем себя хорошими людьми, красивыми вещами и добрыми мыслями, то жизнь начинает меняться в лучшую сторону.

* * *

Все приходит в свое время для тех, кто умеет ждать.

☺ ☺ ☺

Один студент консерватории жалуется своему другу-сокурснику:

– Вот прикинь, мне на выпускной экзамен задали сочинить какое-то музыкальное произведение, а я ничего не могу придумать.

– А ты вот как сделай: возьми какое-то произведение своего преподавателя и перепиши его сзади наперёд — и сдай, выдавая за своё.

– Да пробовал уже: вальсы Штрауса получаются...

☺ ☺ ☺

– Мадам, я вчера слышал ваше пение.

– О, что вы! Я просто убивала время!

– Вы выбрали страшное оружие, мадам.

☺ ☺ ☺

В магазине хозяин говорит продавцу:

- Что-то ты сегодня невнимателен - тот покупатель вместо пяти коробок берет шесть.

- Да пусть берет, он за семь заплатил.

☺ ☺ ☺

- Мама, мне в школе все говорят, что я очень рассеянный. Это правда?

- Мальчик, твоя мама живёт в доме напротив.

☺ ☺ ☺

- Ты что такой нервный?

- Да развожусь я... Не знаю как сказать об этом родителям...

- Почему?

- Да я еще не говорил им, что женился...

☺ ☺ ☺

Как три программиста могут организовать бизнес?

- Один пишет вирусы, а другой антивирусы.

- А третий?

- Операционные системы, под которыми это все работает!

☺ ☺ ☺

- Мама, а правда, что я родился ночью?

- Да, сынок.

- Надеюсь, я тебя не разбудил?



☺ ☺ ☺

Мужик выгуливает собаку. К нему подходит другой и спрашивает:

- А у вашей собаки есть генеалогическое дерево?

- А зачем? Он пользуется любым.

☺ ☺ ☺

- Лучшее лекарство от всех болезней - деньги!

- Доктор, выпишите рецепт.

☺ ☺ ☺

Из новостей:

В России выпущен автомобиль со встроенной российской же навигационной системой. Теперь к извечно русскому вопросу: "Кто виноват?" и "Что делать?" добавится — "Где мы?"

☺ ☺ ☺

Больница. Врач заходит в палату и начинает осматривать больных - у всех травма головы. Врач спрашивает первого пострадавшего:

- Чем это вас так?

- Скалкой...

- А вас? - спрашивает второго.

- Тоже скалкой...

- А вас? - спрашивает третьего.

- И меня скалкой...

- Что это, эпидемия такая, что ли?

- Нет, доктор... Вы вон того мужика в коме видите? Так вот - он убегал от своей жены и попытался затеряться в толпе...

☺ ☺ ☺

Корреспондент говорит с дедом:

- Вы - старожил, наверное, у вас есть особые приметы, по которым вы определяете погоду?

- Да..

- А какие, если не секрет?

- Если я с этого места вижу противоположный берег реки, значит, будет дождь.

- А если не видите?

- Значит, дождь уже идет.